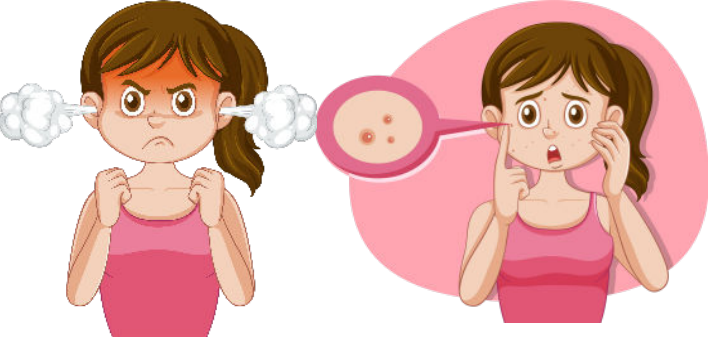
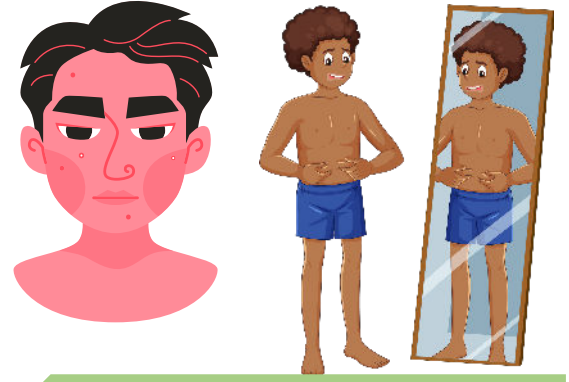


ERGENLİK VE SAĞLIK



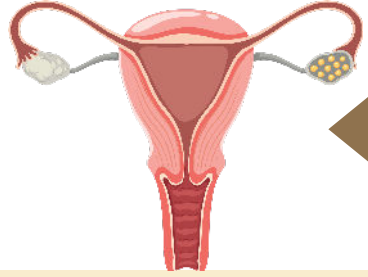
Ergenlik dönemi çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemidir. Bu dönem bireysel farklılıklar göstermekle birlikte 12-21 yaşlarını içerir. Bu dönem hem çocuk için hem de aile için zor geçmektedir.



Kızlarda değişiklikler ;
Yumurta oluşumu başlar
Adet görme
Vücut hatlarının belirginleşmesi

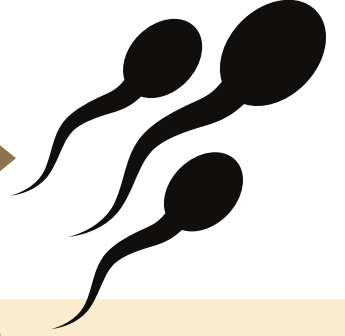
Ortak Değişiklikler;
Boy ve kilo artışı
Deride yağlanma
Sivilce oluşumu
Koltuk altı vb. bölgelerinin
kılınması
Ter salgısının artması

Erkeklerde değişiklikler ;
Sesin kalınlaşması
Sakal ve bıyık çıkışı
Sperm oluşumunun başlaması



- Duyguların Yoğunluğunda Artış
- Aşık Olma
- Mahcubiyet ve Çekingenlik
- Aşırı Hayal Kurma

- Yalnız Kalma İsteği
- Çalışmaya Karşı İsteksizlik
- Çabuk Heyecanlanma
- Tedirgin ve Huzursuz Olma



BEBEKLİK	ÇOCUKLUK	ERGENLİK	YETİŞKİNLİK	YAŞLILIK
0-2 yaş dönemidir	2-12 yaş dönemidir	12-21 yaş dönemidir	21-65 yaş dönemidir	65 yaş ve sonrası

