

Ne Yapabilirsiniz?

- “Hayır” diyerek zorbayı durdurun.
- Olayı gizlemeyin. Güvendiğiniz bir yetişkine mutlaka haber verin ve yardım isteyin.
- Zorba ile karşılaştığınızda hemen ortamı terk edin.
- Zorbalığa uğrayan arkadaşınıza destek olun.
- Kendinizi suçlamayın. Kendinize güvenin ve bunu çevrenize yansıtın.



0(414) 411 2527



<https://akcakaleram.meb.k12.tr/>



akcakaleram@gmail.com



Süleyman Şah Mah.
İstasyon Cad. No:25
Akçakale/Şanlıurfa



Akçakale Rehberlik ve Araştırma Merkezi

AKRAN ZORBALIĞI



Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara(fiziksel, sözel, psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalıkta 3 grup bulunmaktadır:

- 1.Zorbaca davranış sergileyen yani **ZORBA**
- 2.Zorbaca davranışlara maruz kalan yani **MAĞDUR**
- 3.**İZLEYİCİLER**



Zorbalık Türleri

Fiziksel Zorbalık

- Vurma
- İtme
- Eşyalara zarar verme
- Saç çekme



Sözel Zorbalık

- Alaycı isim takma
- Hakaret etme
- Aşağılama



Duygusal Zorbalık

- Yok sayma
- Dışlama
- Dedikodu yapma



Siber Zorbalık

- Hakaret içeren mesajlar
- Resimleri izinsiz paylaşma
- Kırıcı yorumlar yapma



ZORBALIK SİZİ DAHA GÜÇLÜ YAPMAZ

**ZORBALIK İLE İLGİLİ BU
TÜR YANLIŞ İNANISLARA
KAPILMAYIN!**

- Bazı öğrenciler zorbalığı hak eder.
- Sadece erkekler zorbalık yapar.
- Zorbalığı birine anlatmak ispiyonculuktur.
- Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz sizi bırakırlar.

