

TUVALET EĞİTİMİ

- 1)Pantolonunu, eteğini indir.
- 2)Tuvaletini yap.
- 3)Su ve tuvalet kağıdı ile temizlen.
- 4)Tuvalet kağıdını çöpe at.
- 5)Sifona bas, tuvalete su tut.
- 6)Pantolonu, eteği giy.
- 7)Musluğu aç.
- 8)En az 30 saniye köpürterek elini yıka.
- 9)Elini kurula.



Akçakale Rehberlik ve Araştırma Merkezi



<https://akcakaleram.meb.k12.tr>



akcakaleram@gmail.com



@akcakaleram



0(414) 411 25 27



Süleyman Şah Mah. İstasyon Cad. No 25

Akçakale/ŞANLIURFA

SAĞLIKLI YAŞAM (HİJYEN)





ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?

Özellikle;

- Yemek yemeden önce ve sonra.
- Toplu taşıma araçlarından sonra.
- WC kullanımından önce ve sonra.
- Çöpleri elledikten sonra.
- Çiğ besinleri elledikten sonra.
- Hayvanlar ile temastan sonra.
- İnsanlarla tokalaştıktan sonra.
- Para alışverişinden sonra.
- Hapşırma ve öksürmeden sonra.
- Gözlere ve yüze dokunmadan önce.
- Eller kirli olduğu her durumda mutlaka sabun ile iyice yıkanarak kurulmalıdır.

